



hugo

Valoriser l'humain
au cœur
des organisations

Formations professionnelles 2025

Qualiopi
processus certifié

■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été
délivrée au titre de la
catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION



QU'EST-CE QUE HUCO ?

- HUCO est la marque de PRH Formation Développement, dédiée à la formation professionnelle. Notre organisme de formation est enregistré sous le N° 24370356337. HUCO est certifié **Qualiopi**.
- HUCO propose une offre de formation et d'accompagnement destinée aux professionnels qui mettent en priorité la valorisation de l'humain et de l'intelligence collective au cœur des organisations.
- HUCO présente une nouvelle vision de l'efficacité dans l'organisation, qui repose sur la valorisation des ressources des personnes (le savoir-être) et le développement des savoir-faire en management d'équipes, intelligence collective et conduite du changement. HUCO vise à accompagner les transformations durables au sein des organisations, pour favoriser un engagement responsable, des dynamiques de collaboration, un climat relationnel favorisant le bien-être au travail, et la recherche de sens partagé.
- **La pédagogie est centrée sur l'analyse de l'expérience de la personne dans son contexte professionnel.** Chacun est appelé à analyser son expérience, à mieux la comprendre. Par les apports du groupe et de l'animateur, chacun enrichit sa manière de procéder et s'entraîne à mettre en œuvre de nouveaux comportements dans l'action. Les outils et les repères sont simples, accessibles, et directement applicables.
- **La particularité des stages HUCO** est le climat de bienveillance et d'authenticité permettant une grande implication dans l'apprentissage, et des avancées effectives dans la transformation des comportements.
- HUCO a mis en place un réseau de partenaires pour accompagner, former ou orienter les personnes en situation de handicap. Pour toute question à ce sujet s'adresser à Philippe Charrier (philippe.charrier@huco.pro) ou Anne Flatin (anne.flatin@huco.pro), référents handicap HUCO.

HUCO EST SPÉCIALISÉ DANS :

- La création de parcours de formation sur mesure, à partir d'un cadrage précis de la demande, du contexte de l'organisation, et des résultats attendus en termes d'évolution des pratiques
- Les outils de management centrés sur le développement des talents des collaborateurs dans leur environnement professionnel, et sur l'engagement des équipes dans un processus de responsabilisation et d'autonomie
- Les outils d'accompagnement du changement (Processus de vision partagée, formation d'agents du changement, accompagnement des transitions)

- Les formations orientées vers l'intelligence collective et relationnelle (méthode de gestion des tensions et des conflits, outils de communication interpersonnelle, coopération dans les groupes, outils de médiation, gestion du stress et des émotions ...)
- Mobilisation et cohésion d'équipe.
- Les formations à haute valeur ajoutée humaine (Personnels soignants, éducateurs et enseignants, accompagnement de la personne, accompagnement d'équipes en recherche de croissance, co développement, analyse de pratique, supervision, formation d'aidants)
- Le coaching individuel voir page 9.

Les intervenants d'HUCO ont tous une expérience professionnelle confirmée, une formation humaine approfondie, une formation à l'animation de groupes et au coaching, et suivent une formation continue, sanctionnée par un renouvellement de leur agrément tous les 3 ans.

HUCO est certifié Qualiopi.
Les stages peuvent être financés dans le cadre de la FP.



QUELQUES RÉFÉRENCES

■ Associatif, social, santé et éducation :

Centres hospitaliers et cliniques, CAF, ADMR, Caritas - Secours Catholique, APF, Emmaüs, Famille Rurale, FCPE, OGEC, JALMALV, Missions locales, AFPA, CFA, Maisons de retraite, UDAF, Mairies, MJC, UCPA, CPIE, IFEAP, EnergEthic, Université de Bordeaux.

■ Entreprises et collectivités :

Nombreuses PME/PMI, Carrefour, Redcats-La Redoute, Oxlane-Décathlon, Marionnaud, Lesaffre, Faurecia, Veolia, Engie, Rabot Dutilleul Construction, Chambres de Commerce et d'Industrie, Chambre d'Agriculture, CNRS, Parcs Nationaux, Conseils Départementaux.

3
JOURS

CONSTRUIRE UN PROJET D'ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE

OBJECTIFS

- Cerner avec précision son créneau d'action prioritaire
- Acquérir une méthode pour valoriser ses acquis professionnels
- Elaborer son projet professionnel et préciser les étapes de sa concrétisation

ITINÉRAIRE PÉDAGOGIQUE

- 1^{re} partie : compétences clés et motivations
- 2^e partie : développer une approche projective
- 3^e partie : élaboration du projet

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Du 3 au 4/03 + 1 date 2025	Fontenay sous bois (94)	anne.tricault@huco.pro
Du 15 au 16/05 + 1 date 2025	Longfosse (62)	emmanuel.merlin@huco.pro
Du 17 au 18/10 + 1 date 2025	St André (59)	virginie.dhellemmes@huco.pro

3
JOURS

GAGNER EN ASSURANCE POUR ENTREPRENDRE ET COMMUNIQUER

OBJECTIFS

- Développer les capacités d'initiative et d'affirmation
- Comprendre les mécanismes qui provoquent une baisse d'assurance et apprendre à les déjouer
- Développer l'assertivité et les capacités de communication
- Favoriser l'efficacité professionnelle, notamment en contexte de changement

ITINÉRAIRE PÉDAGOGIQUE

- 1^{re} partie : état des lieux des domaines d'assurance : points forts, axes de progrès
- 2^e partie : 6 points clés pour développer plus d'assurance

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Du 15 au 17/02 2025	Condettes (62)	emmanuel.merlin@huco.pro
Du 3 au 05/04 2025	Ajaccio (Corse)	anne.flatin@huco.pro
Du 12 au 14/07 2025	Strasbourg (67)	anne.melounou@huco.pro
Du 1er au 3/10/2025	Fontenay sous Bois (94)	anne.tricault@huco.pro

MOBILISER TOUTES LES COMPÉTENCES DANS L'ACTION

4
JOURS

OBJECTIFS

- Intégrer un ensemble cohérent d'outils et de méthodes pour mieux cerner son potentiel et le développer
- Accroître les capacités d'action et d'initiative
- Développer la capacité d'influence

ITINÉRAIRE PÉDAGOGIQUE

- 1^{re} partie : créer un environnement favorable à la réalisation des objectifs professionnels
- 2^e partie : mobiliser toutes les compétences pour une action efficace au quotidien
- 3^e partie : utiliser des moyens-clés pour développer son potentiel

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Du 3 au 4/01 et du 3 et 4/02 2025	Fontenay sous Bois (94)	anne.tricault@huco.pro
Du 8 au 11/02 2025	St André lez Lille (59)	marie-odile.crozat@huco.pro
Du 12 au 15/02 2025	Strasbourg (67)	charlotte.ghestem@huco.pro
Du 15 au 18/02 2025	Chevilly Larue (94)	anne.melounou@huco.pro
Du 20 au 23/02 2025	St Jacut de la Mer (22)	marielle.poyac@huco.pro
Du 6 au 09/03 2025	Poitiers (86)	benedicte.oriou@huco.pro
Du 7 au 10/03 2025	Landrethun Le Nord (62)	emmanuel.merlin@huco.pro
Du 5 au 08/04 2025	Rennes (35)	marielle.poyac@huco.pro
Du 24 au 27/04 2025	Lyon (69)	anne.flatin@huco.pro
Du 1er au 04/05 2025	Saint André (59)	virginie.dhellemmes@huco.pro
Du 1er au 04/05 2025	Nantes (44)	benedicte.oriou@huco.pro
Du 8 au 11/05 2025	Paris (75)	anne.melounou@huco.pro
Du 5 au 8/07 2025	Angers (49)	benedicte.oriou@huco.pro
Du 11 au 14/07 2025	Mouvaux (59)	virginie.dhellemmes@huco.pro
Du 19 au 22/07 2025	Rennes (35)	marielle.poyac@huco.pro
Du 1er au 04/08 2025	Condette (62)	emmanuel.merlin@huco.pro
Du 4 au 08/08 2025	Le Rousset (71)	marie-odile.crozat@huco.pro
Du 23 au 26/08 2025	Nantes (44)	benedicte.oriou@huco.pro
Du 26 au 29/08 2025	Fontenay sous bois (94)	anne.tricault@huco.pro
Du 13/09, 09/10, 6 et 20/11 2025		charlotte.ghestem@huco.pro
Du 27, 28/09 et 11, 12/10 2025	Paris (75)	anne.melounou@huco.pro
Du 1er au 4/10 2025	lieu à déterminer	contact@huco.pro
Du 16 au 19/10 2025	Lille (59)	jean-michel.anot@huco.pro
Du 18 au 21/10 2025	Nantes (44)	karine.gantois@huco.pro
Du 27 au 30/10 2025	Voreppe (38)	anne.flatin@huco.pro
Du 8 au 11/11 2025	Paris (75)	anne.melounou@huco.pro
Du 8 au 11/11 2025	Condette (62)	emmanuel.merlin@huco.pro
Du 3 au 6/12 2025	lieu à déterminer	contact@huco.pro
Du 27 au 30/12 2025	lieu à déterminer	contact@huco.pro

4
JOURS

ENTRAÎNEMENT À LA PRISE DE DÉCISION

OBJECTIFS

- Acquérir et développer une méthode efficace de prise de décision
- Devenir capable d'une prise de recul pour plus d'efficacité dans les décisions au quotidien
- Améliorer sa gestion des priorités

ITINÉRAIRE PÉDAGOGIQUE

- 1^{re} partie : poser le problème et formuler la décision à prendre
- 2^e partie : évaluer les diverses solutions possibles
- 3^e partie : vérifier la valeur de la décision prise
- 4^e partie : la prise de décision rapide au quotidien

Pré-requis : il est nécessaire d'avoir suivi le stage « Mobiliser toutes les compétences dans l'action »

Du 10 au 13/04 2025	Lyon (69)	annick.vauquelin@huco.pro
Du 25 au 28/10 2025	Condette (62)	emmanuel.merlin@huco.pro

4
JOURS

MIEUX S'ENGAGER ET ÉVOLUER DANS LES GROUPES PROFESSIONNELS

OBJECTIFS

- Développer sa capacité de travail en équipe et les conditions d'un engagement pleinement efficace
- Développer sa lucidité dans la compréhension des phénomènes de groupe pour mieux les gérer

ITINÉRAIRE PÉDAGOGIQUE

Approche globale : les différents groupes, les types d'engagement vécus

- 1^{re} partie : maîtriser les cinq phénomènes-clés de la vie en groupe : valeurs, influence, appartenance, tensions et conflits, tension fondamentale objectifs de l'entreprise/ besoins personnels
- 2^e partie : prendre sa place et exercer toute son influence dans ses groupes professionnels

Du 17 au 20/07 2025	Voreppe (38)	anne.flatin@huco.pro
---------------------	--------------	----------------------

Aucun prérequis n'est nécessaire pour cette formation.

EFFICACITÉ RELATIONNELLE

ENTRAÎNEMENT À LA COMMUNICATION CONSTRUCTIVE

2
JOURS

OBJECTIFS

- Acquérir le savoir-être et le savoir-faire en matière de communication inter-personnelle
- S'entraîner à l'écoute, l'expression authentique de soi et à la gestion des désaccords

ITINÉRAIRE PÉDAGOGIQUE

- 1^{re} partie : Mise en route du stage
- 2^e partie : Exercer toute sa capacité d'écoute
- 3^e partie : S'exprimer de manière personnalisée et constructive
- 4^e partie : La gestion des désaccords et des différends

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Du 08 au 09/06 2024	Strasbourg (67)	charlotte.ghestem@huco.pro
Du 24 au 25/09 2024	Proche de Lille (59)	jean-michel.anut@huco.pro

QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL RISQUES PSYCHOSOCIAUX

MIEUX GÉRER TENSIONS ET CONFLITS

2
JOURS

OBJECTIFS

- Acquérir une méthode constructive pour favoriser la résolution des conflits
- Savoir établir un diagnostic sur les causes et les enjeux

ITINÉRAIRE PÉDAGOGIQUE

- 1^{re} partie : les facteurs clés pour la désescalade
- 2^e partie : établir un diagnostic
- 3^e partie : entrer dans une phase de résolution

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Du 20 au 21/02 2025	Fontenay sous Bois (94)	anne.tricault@huco.pro
Du 8 au 10/05 2025	Plobsheim (67)	anne.flatin@huco.pro
Du 28 au 29/11 2025	Mouvaux (59)	virginie.dhellemmes@huco.pro

ÉCOUTE ET ACCOMPAGNEMENT

5
JOURS

DÉVELOPPER SES CAPACITÉS D'ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES

PUBLIC

Pour tous les métiers de la relation d'aide (assistant(e) social(e), éducateur, soignant, conseiller, etc.)

OBJECTIFS Niveau 1

- S'initier à une méthode d'accompagnement professionnel
- Savoir pratiquer des entretiens individuels
- Utiliser des techniques favorisant une évolution vers l'autonomie des personnes
- Situer la place institutionnelle de la personne qui accompagne : rôle, possibilités et limites

ITINÉRAIRE PÉDAGOGIQUE

- 1^{re} partie : cerner les contours et les limites de la responsabilité de l'aidant
- 2^e partie : comprendre les ingrédients entrant dans la préparation des entretiens
- 3^e partie : savoir se situer à l'intérieur des différentes étapes d'un entretien
- 4^e partie : les attitudes fondamentales de l'aidant et la recherche de la juste distance

Pré-requis : il est nécessaire d'avoir suivi le stage « Mobiliser toutes les compétences dans l'action »

Les 23 et 25/05 2025		karine.gantois@huco.pro
Du 10 au 12/11 2025	Angers (49)	contact@huco.pro

LEADERSHIP ET ACCOMPAGNEMENT D'ÉQUIPE

3
JOURS

DÉVELOPPER SES RESSOURCES PERSONNELLES POUR ÊTRE UN ACTEUR DE LA TRANSITION

OBJECTIFS

- Développer une meilleure connaissance des enjeux climatiques et environnementaux
- Comprendre les réactions psychologiques que cette situation provoque en soi
- Identifier et renforcer ses capacités personnelles pour faire face à ce contexte
- Discerner comment avancer concrètement

ITINÉRAIRE PÉDAGOGIQUE

- 1^{re} partie : Clarifier son vécu face à la réalité de la crise écologique
- 2^e partie : Identifier ses ressources personnelles pour vivre la transition écologique
- 3^e partie : S'engager dans la transition

Cette formation ne nécessite pas de prérequis

Du 17 au 18/02 2025	Angers (49)	regis.halgand@huco.pro
Du 17 au 18/05 2025	Voreppe (38)	anne.flatin@huco.pro
Du 28 au 29/08 2025	Mont de Marsan (40)	philippe.charrier@huco.pro

LE COACHING HUCO

C'est l'accompagnement d'un responsable dans sa pratique professionnelle, en vue d'accéder à des ressources personnelles nouvelles parfois insoupçonnées, et de renforcer ses points d'assurance, pour une plus grande efficacité.

Le secret professionnel est au cœur de toutes les interventions, conformément au code de déontologie des formateurs HUCO.

Objectifs :

- Construire un lieu de recul et d'analyse des situations rencontrées, dans une relation de confiance.
- Développer son leadership, faire évoluer ses pratiques professionnelles et relationnelles.
- Confronter ses décisions, mieux évaluer ses actes.
- Comprendre les phénomènes relationnels et prendre en compte les réactions émotionnelles de ses interlocuteurs dans la conduite du changement.

Organisation et tarifs : Consultez le site : www.huco.pro

L'ANALYSE DE PRATIQUE HUCO

L'analyse de pratique permet à de nombreux professionnels de revenir sur les situations professionnelles vécues et d'acquérir une plus grande lucidité. Elle favorise l'acquisition de nouvelles compétences afin d'initier de nouvelles manières de faire, des comportements appropriés et développer la capacité à décider dans l'action.

Au niveau du collectif, elle permet de construire un savoir qui harmonise les pratiques. Elle crée une culture commune.

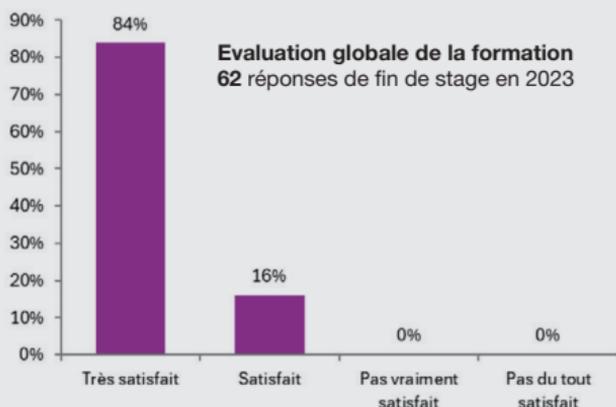
Le groupe se compose de professionnels de la même structure, venant sur la base du volontariat, se rencontrant dans un cadre défini pour analyser leurs pratiques, les difficultés qu'ils rencontrent... La richesse du groupe offre des perceptions différentes, voire divergentes, ce qui ouvre un espace de recherche. Le formateur HUCO est le garant du processus de travail.

Organisation et tarifs : prévoir généralement 4 à 10 séances sur une période de 1 an. La durée d'une séance est de 2 à 3 heures. Un contrat fixant les modalités précises et le devis est établi avec la structure.

RÉSULTATS DE L'ÉVALUATION DE

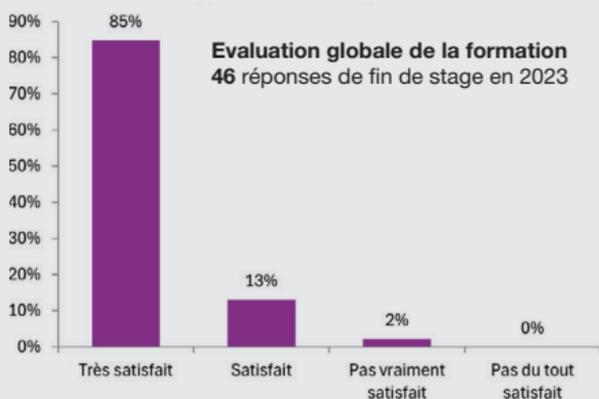
Thématique

CONFIANCE EN SOI ET AUTONOMIE



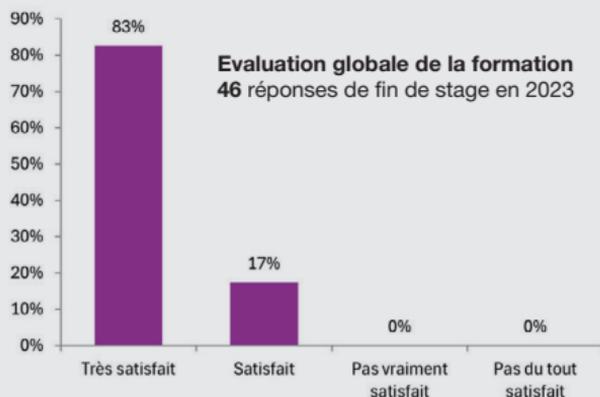
Thématique

LEADERSHIP ET ACCOMPAGNEMENT D'ÉQUIPES

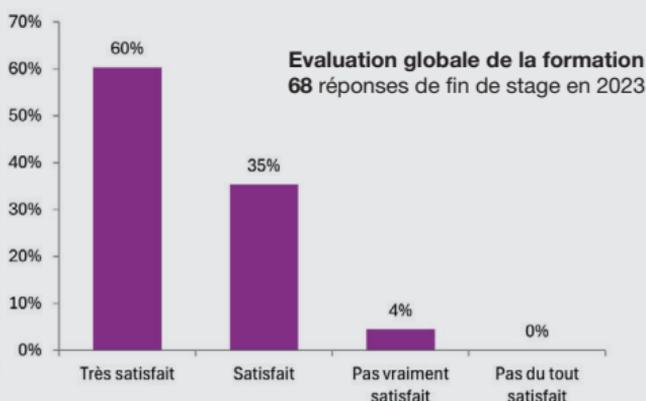


Thématique

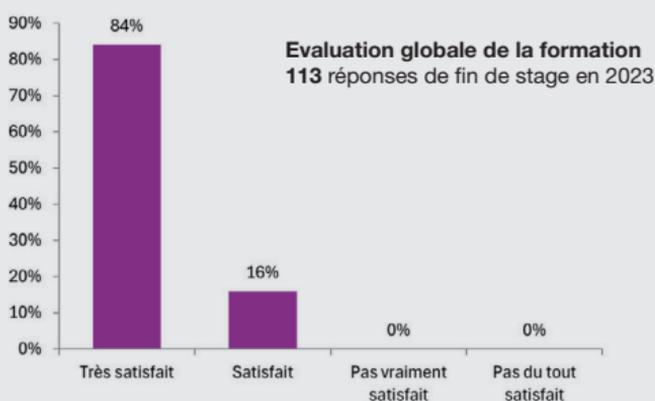
EFFICACITÉ RELATIONNELLE



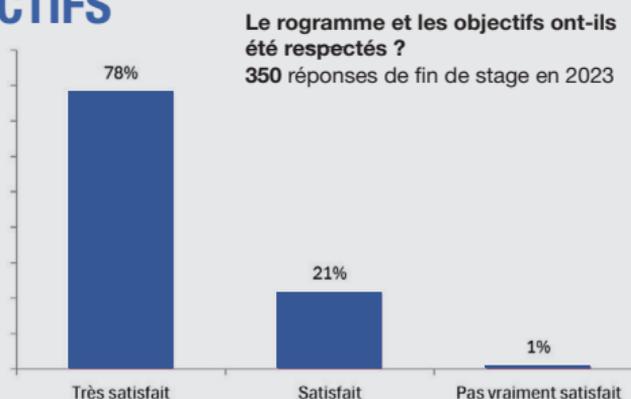
Thématique ECOUTE ET ACCOMPAGNEMENT



Thématique QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL / RISQUES PSYCHOSOCIAUX



Programme *toutes thématiques* RESPECT DU PROGRAMME ET DES OBJECTIFS



Vous êtes intéressé par un stage ?

Pour vous inscrire à une formation, consultez nos propositions et nos tarifs sur le site www.huco.pro

Vous serez mis en contact directement avec le formateur concerné qui vérifiera avec vous la formation la plus adaptée à votre besoin de progression, et vous enverra les éléments nécessaires (Calendrier, devis, programme et convention de formation ...)

Vous souhaitez un conseil, un coaching ou une offre personnalisée ?

- Prenez contact avec notre centre de ressources qui vous mettra en relation avec un formateur en fonction de votre région et de votre demande
- Ou consultez notre site pour prendre contact directement avec un formateur



Diagnostic gratuit

et sans engagement pour élaborer une proposition sur-mesure

Notre réseau de formateurs intervient dans la plupart des régions



CENTRE DE RESSOURCES

PRH Formation Développement
Offre professionnelle HUCO

4 Boulevard de Chinon - 37510 Ballan-Miré
TÉL. 07 68 85 75 52 - Email : contact@huco.pro

www.huco.pro

organisme de formation enregistré sous le n° 24.37.03563.37
auprès de la préfecture de la région Centre Val de Loire
SIRET 34353299000078 / APE 8559A.

