

Gagner en assurance pour entreprendre et communiquer

Des clés pour poser des actes avec affirmation

PUBLIC

Tout professionnel souhaitant acquérir une méthode pour développer plus d'assertivité dans sa communication et développer sa capacité d'initiative.

Pré-requis : aucun pré-requis n'est nécessaire pour participer à cette formation.

OBJECTIFS

Développer les capacités d'initiative et d'affirmation

Comprendre les mécanismes qui provoquent une baisse d'assurance et apprendre à les déjouer Développer son assertivité

Développer sa capacité d'adaptation au changement

CONTENU

1^{ère} partie (7h) : Etat des lieux des domaines d'assurance : points forts, axes de progrès

- Evaluer ses zones de maîtrise et d'assurance dans l'exercice de ses responsabilités
- Mieux cerner les phénomènes de perte d'assurance et leurs conséquences

2^{ème} partie (14h) : 6 points clés pour développer plus d'assurance

- Apprendre à évaluer ses capacités de manière objective :- méthode des portraits – diagnostic guidé.
- Savoir construire sur les réussites et analyser les échecs pour identifier ses zones de progrès
- Renforcer les compétences relationnelles – mise en situation
- Oser entreprendre, expérimenter les leviers pour passer à l'action – mise en situation

- Apprendre à gérer les situations déstabilisantes – Phénomènes émotionnels et méthodes pour désamorcer. [Synthèse, plan d'action et bilan](#)

METHODES PÉDAGOGIQUES

Approche méthodique guidée
Apports théoriques
Travaux en groupe (8 à 12 personnes maximum)
Fiches outils, grilles d'observation
Mises en situation

ANIMATEUR

Formateur en relations humaines agréé par PRH (Personnalité et Relations Humaines)

SUIVI ET ÉVALUATION DE LA FORMATION

Une analyse des besoins est effectuée avant le stage. Un **bilan** est proposé aux stagiaires en fin de stage. Un **suivi** individuel est proposé afin de favoriser la mise en application. En fin de stage, une **attestation de formation** est remise, comprenant les résultats de l'**évaluation des acquis de la formation**.

ÉVALUATION DES ACQUIS DE FORMATION

L'évaluation des acquis est complétée en fin de formation, à partir de l'observation du stagiaire par le formateur au cours de l'intervention, en fonction du critère ci-dessous :

En cours d'acquisition : degré de 1 à 3 (de manière croissante)

Le stagiaire est apprécié par le formateur, sur les domaines suivants :

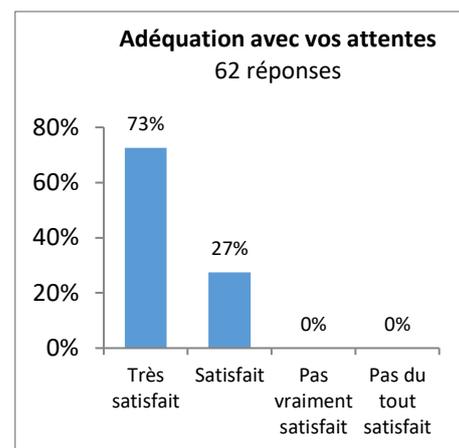
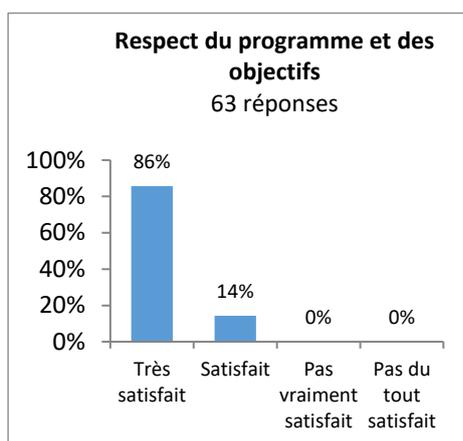
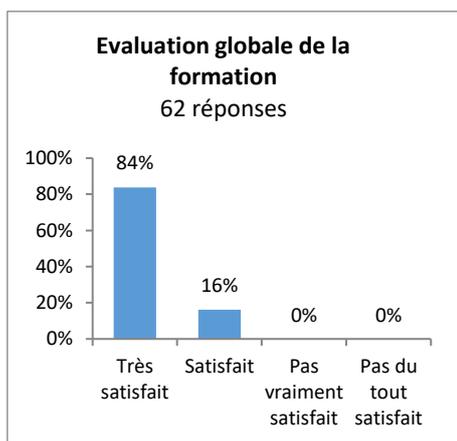
1	2	3	Savoir identifier les leviers principaux de l'assurance dans la vie professionnelle
---	---	---	---

1	2	3	Comprendre les mécanismes freinant l'acquisition d'une assurance
---	---	---	--

1	2	3	Identifier les priorités concrètes à mettre en œuvre pour progresser
---	---	---	--

INDICATEURS DE RESULTATS

Résultats de l'enquête de satisfaction réalisée en fin de stage auprès des participants en 2023 sur la thématique « confiance en soi et autonomie »



RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Notre règlement intérieur est remis à l'entreprise et au(x) stagiaire(s).
Il appartient à l'entreprise et à chaque stagiaire de s'engager à le respecter.